



REGOLAMENTO TZIMBAR RACE ORIGINAL 2025

ART. 1 – ORGANIZZAZIONE

L'Associazione sportiva Erbezzo Kan Bisan Associazione Sportiva Dilettantistica (di seguito denominata ASKA) organizza la settima edizione della TZIMBAR RACE, manifestazione competitiva e non, in programma DOMENICA 6 LUGLIO 2025 a Erbezzo (VR) all'interno dell'evento Alta Lessinia Outdays.

ART. 2 – INFORMAZIONI GENERALI

La **TZIMBAR RACE ORIGINAL** (manifestazione non competitiva) prevede un percorso di corsa a piedi di circa 7 km quasi interamente su sterrato, con dislivello D+ 350 mt a cui seguirà il superamento di 4 "prove cimbre" che mettono alla prova il partecipante su forza e abilità.

ART. 3 – PARTECIPAZIONE

Possono partecipare uomini e donne, sia italiani che stranieri.

È necessario che i partecipanti abbiano compiuto 18 anni alla data dell'evento.

Per la partecipazione è necessario avere un certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico o superiore, in corso di validità alla data dell'evento.

Il certificato dovrà essere caricato prima della chiusura delle iscrizioni per renderla valida e ne sarà controllata la validità tramite il servizio DataHealth al momento dell'iscrizione. Non sarà possibile presentarsi al momento del ritiro pettorale con il certificato cartaceo.

ART. 4 – ISCRIZIONE

L'iscrizione alla Tzimbar Race può essere fatta:

- Online, sul sito web della manifestazione: www.altalessiniaoutdays.it, o direttamente sul portale <https://www.endu.net/>, con pagamento con carta di credito o bonifico (chiusura iscrizioni giovedì 3 luglio 2025 alle ore 22:00).

Al momento del ritiro del pettorale verrà richiesta copia del voucher di conferma di avvenuta iscrizione, che si riceve via mail al termine della procedura di iscrizione.

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

TIPOLOGIA DI GARA	Fino al 01 marzo	Fino al 01 giugno	Fino al 3 luglio
TZIMBAR RACE ORIGINAL	€ 29,00	€ 32,00	€ 35,00

L'iscrizione di gruppo è possibile a partire da un minimo di 5 partecipanti, con uno sconto di € 5,00 a persona.

Per i gruppi composti da almeno 10 atleti è previsto uno sconto del 10% sulla quota di iscrizione individuale, mentre per i gruppi composti da almeno 15 atleti è previsto uno sconto del 15%. L'iscrizione di gruppo è intesa alla medesima tipologia di gara. Il pagamento dovrà essere effettuato in



un'unica transazione.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 200 partecipanti totali.

La quota d'iscrizione comprende:

- pettorale di gara
- chip per il cronometraggio (da restituire all'arrivo)
- pacco gara con gadget ufficiale della manifestazione e altri omaggi
- ristori lungo il percorso
- buono primo + bibita all'arrivo
- assistenza medica
- servizio di cronometraggio
- assicurazione giornaliera Free Sport
- deposito borse e servizio doccia

Le quote d'iscrizione non sono né rimborsabili, né cedibili, né posticipabili all'edizione successiva.

Per motivi logistico-organizzativi, ASKA si riserva di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio. Eventuali modifiche in questo senso verranno comunicate sul sito web ufficiale.

ART. 6 – RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il pettorale potrà essere ritirato, insieme al pacco gara, agli stand dedicati al villaggio evento da venerdì 4 luglio dalle ore 15:00 alle ore 18:00, sabato 5 luglio dalle 6:30 alle 9:30 e domenica 6 luglio dalle 12:00 alle 14:00.

Al momento del ritiro dovrà essere presentato un documento d'identità.

Il pettorale non dovrà essere manomesso, occultando diciture o simboli.

Il ritiro del pacco gara è possibile anche per delega presentando email di conferma iscrizione e documento di identità.

Per motivi organizzativi per le iscrizioni effettuate dal 01/07/2025 non si garantisce la completezza del pacco gara.

ART. 7 – DEPOSITO BORSE

Al villaggio, negli stand preposti, sarà presente una zona di deposito borse. L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le borse, non si ritiene responsabile per eventuali smarimenti per cui non è previsto alcun tipo di rimborso.

ART. 8 – SVOLGIMENTO MANIFESTAZIONE

La manifestazione si svolgerà domenica 6 luglio 2025 secondo il seguente programma:

Ore 14:30: partenza Tzimbar Race Original

Ore 17:00: premiazioni

La partenza e l'arrivo saranno unici. ASKA si riserva il diritto di far partenze scaglionate per il miglior svolgimento dell'evento.



ART. 9 – PERCORSO e PROVE CIMBRE

La traccia gpx del percorso è scaricabile sul sito web www.altalessiniaoutdays.it.

In caso di condizioni meteorologiche avverse o per altri motivi non dipendenti dall'organizzazione e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

La modifica, la sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritti ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

La Tzimbar Race Original comprende, oltre al percorso di trail di 7 km, anche il superamento di 4 prove cimbre:

1. SPINGERE LA BALLA DI FIENO: la prova consiste nel far rotolare la balla di fieno, di circa 200kg, da un punto A a un punto B e ritorno. L'atleta può proseguire quando la balla è stata riportata al punto di partenza.
2. TRASPORTI DELL'ACQUA CON LA "DERLA": per questa prova gli atleti dovranno riempire due secchi d'acqua, trasportarli con la *derla* attraverso un piccolo percorso a ostacoli e infine travasarli nel secchio d'arrivo. Per proseguire l'atleta deve riempire il secchio fino al segno, anche ripetendo la prova e aggiungendo acqua di volta in volta, se necessario.
3. TRASPORTO STELE CON LA SGROJA: gli atleti dovranno trasportare i pezzi di legno con la *sgroja* (particolare tipo di carriola) su un breve percorso senza far cadere alcun pezzo per terra.
4. TAGLIO DELLA LEGNA: l'atleta dovrà tagliare 2 pezzi dal tronco di legno posizionato sulla *cavra* e portarli con sé fino all'arrivo.

ART. 10 – CRONOMETRAGGIO

A tutti i partecipanti verrà rilevato il tempo di percorrenza totale tramite chip su caviglia, da restituire all'arrivo.

ART.11 – TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la propria gara è di 2 ore per la Tzimbar Race Original.

Oltre il tempo limite l'Organizzazione non garantisce più i servizi previsti sul percorso.

ART.12 – RISTORO

È prevista un'area ristoro in zona arrivo, alla quale sarà possibile accedere solamente indossando il pettorale.

ART.13 – DOTAZIONI PERSONALI

Per la Tzimbar Race Original è consigliato un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, ma è obbligatorio indossare scarpe da trail running e avere il bicchiere personale per bere. Il bicchiere personale è necessario per poter bere al ristoro, non saranno disponibili infatti bicchieri di plastica usa e getta.

La gara è in regime di semi-autosufficienza, quindi ogni partecipante deve percorrere l'intero percorso con il materiale consigliato e con acqua ed eventuali altri viveri necessari.



ART.14 – PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne. Non sono previsti premi in denaro.

ART. 15 – AMBIENTE

La Tzimbar Race si svolge in parte all'interno del Parco Naturale Regionale della Lessinia ed è parte dell'evento di due giorni Alta Lessinia Outdays, un evento di promozione sportiva del territorio, delle attività outdoor per famiglie e sportivi, un evento basato sui principi della sostenibilità e dell'amore per l'ambiente. Per questo chiediamo a tutti i partecipanti di avere il massimo rispetto dell'ambiente che il percorso attraversa, evitando di gettare a terra i rifiuti, di non uscire dai sentieri tracciati e avendo massimo rispetto di flora e fauna.

ART.16 – REGOLE E PENALITÀ

I partecipanti devono essere consapevoli che la manifestazione richiede un adeguato livello di allenamento e che il percorso potrà includere ostacoli naturali quali guadi, terreno accidentato con radici, detriti o rocce. Vi è quindi la possibilità di infortuni e/o incidenti causati anche da altri partecipanti.

Il partecipante si impegna a non assumere sostanze dopanti o droghe illegali che possano alterare le sue naturali prestazioni psicofisiche durante la gara.

Per la Tzimbar Race Original, ogni prova dovrà essere completata dal partecipante per poter proseguire e andare alla prova successiva. Nel caso dovessero crearsi code, sarà necessario da parte dei partecipanti approcciarsi agli stessi con massima attenzione e cautela, nel rispetto di tutti.

Non è ammesso uscire dal tracciato del percorso per tagliare o aggirare ostacoli e difficoltà di varia natura.

I partecipanti che non rispetteranno il regolamento verranno squalificati.

ART. 17 – CONTENIMENTO COVID19

ASKA si impegna a sottostare alle normative vigenti alla data dell'evento in materia di contenimento della pandemia da Covid19. Di conseguenza verranno comunicate eventuali dettagli e adempimenti che si rendessero necessari alla data dell'evento via mail e sul sito della manifestazione www.altalesseniaoutdays.it.

ART. 18 – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Il partecipante solleva l'ASKA da ogni responsabilità civile, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati durante la partecipazione alla manifestazione.

Il partecipante solleva altresì l'ASKA, in relazione a qualsiasi infortunio dovesse subire durante la partecipazione alla manifestazione, rinunciando a qualsiasi richiesta di risarcimento e/o indennizzo nei confronti degli organizzatori.

Non è prevista alcuna copertura assicurativa per i partecipanti alla manifestazione (né contro gli infortuni, né contro la responsabilità civile verso terzi, ecc.), ad eccezione dell'assicurazione Free Sport giornaliera valevole solamente per caso di morte ed invalidità permanente.



Con l'iscrizione il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento della TZIMBAR RACE pubblicato sul sito www.altalassiniaoutdays.it.

ART. 19 – DIRITTO D'IMMAGINE

Durante l'evento saranno eseguite riprese video e scattate foto, anche tramite soggetti terzi a ciò debitamente autorizzati, che potrebbero ritrarre i partecipanti, singolarmente o in gruppo. ASKA e i suoi partner intendono utilizzare le immagini acquisite nel corso dell'evento per la pubblicazione delle stesse sia su supporti cartacei sia digitali (web, social network, siti internet) al fine di promuovere la Tzimbar Race anche per le future edizioni, nonché per agevolare la diffusione del messaggio che con l'evento stesso si ha interesse a veicolare.

Iscrivendosi alla Tzimbar Race, il partecipante autorizza, anche per conto dei soggetti che iscrive nella medesima operazione, l'acquisizione e l'utilizzo da parte dell'ASKA delle immagini rinunciando a qualsiasi diritto economico.

ART. 20 – DISPOSIZIONI FINALI

La gestione tecnico-organizzativa dell'evento si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della manifestazione.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno comunicate ai partecipanti iscritti tramite e-mail e saranno riportate sul sito internet www.altalassiniaoutdays.it

ART.21 – INFORMATIVA PER IL TRATTAMENTO DEI DATI IN BASE AL GDPR (UE 2016/679)

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 e in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, si informa quanto segue:

Titolare del trattamento

Il titolare del trattamento dei dati personali è la Erbezzo Kan Bisan Associazione Sportiva Dilettantistica con sede in Via Roma, 51 – Erbezzo (VR).

Il responsabile del trattamento dei dati personali è la Erbezzo Kan Bisan Associazione Sportiva Dilettantistica con sede in Via Roma, 51 – Erbezzo (VR).

Finalità del trattamento

I dati da Lei forniti tramite il modulo d'iscrizione a TZIMBAR RACE, verranno utilizzati allo scopo e per il fine di:

- gestire l'iscrizione all'evento e la partecipazione allo stesso e, in generale, per la gestione organizzativa dell'evento;
- adempiere agli obblighi derivanti dalla legge o dai regolamenti, nazionali e/o comunitari, in vigore, in particolare, in ambito fiscale, nonché di pubblica sicurezza;
- tutelare un diritto o interesse, anche in giudizio sulla base di un legittimo interesse.
- Inviare comunicazioni promozionali e informative su eventi correlati.

Modalità e durata del trattamento

Il trattamento viene effettuato mediante strumenti informatici e/o telematici, con modalità organizzative e con logiche strettamente correlate alle finalità indicate al punto 2. Il Titolare adotta le opportune misure di sicurezza volte ad impedire l'accesso, la divulgazione, la modifica o la distruzione non



autorizzate dei dati personali. I dati sono trattati e conservati per il tempo richiesto dalle finalità per le quali sono stati raccolti.

Conferimento dei dati

Il conferimento dei dati per le finalità di cui al punto 2 sono obbligatori e, in caso di diniego, non sarà possibile dare corso alla sua richiesta di partecipazione all'evento.

Comunicazione e diffusione dei dati

I dati raccolti possono essere trattati da dipendenti e collaboratori del Titolare o soggetti esterni che forniscono servizi di supporto alla manifestazione, di natura tecnica ed organizzativa, per perseguire esclusivamente le finalità esposte al punto 2.

Diritti dell'interessato

In ogni momento, Lei potrà esercitare, ai sensi degli articoli dal 15 al 22 del Regolamento UE n. 2016/679, il diritto di chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati. Ha inoltre diritto di proporre reclamo a un'autorità di controllo competente. Può esercitare i Suoi diritti con richiesta scritta inviata a Erbezzo Kan Bisan Associazione Sportiva Dilettantistica all'indirizzo askaerbezzo@gmail.com.

Erbezzo Kan Bisan A.S.D.

Via Roma 51 - 37020 Erbezzo (VR)
C.F. 04281680233